



Información para padres

Temo que el hombre del que se habla en las noticias pueda haber abusado sexualmente de mi hijo. ¿Qué debo hacer?

- Primero, cálmese.
- Comunique sus preocupaciones al departamento de policía de Leominster (tel.: 978-534-7560).
 - El departamento de policía trabaja estrechamente con organismos estatales, entre ellos, el Departamento de Niños y Familias de Massachusetts (Massachusetts Department of Children and Families) y la Oficina del Fiscal del Distrito.
- Su hijo **NO** necesita atención médica inmediata.
 - A menos que su hijo parezca estar enfermo, no es necesario que lo lleve a una sala de emergencias.
 - Si tiene preguntas sobre el momento en que debe obtener atención médica para su hijo, puede llamar al médico de su hijo para consultarle al respecto.
- Posiblemente requiera concertar una cita con un médico especialista que solo trate niños que pueden haber sido abusados. El médico de su hijo puede aconsejarlo.
 - El programa de protección infantil de UMass Memorial Children's Medical Center en Worcester brinda servicios médicos especializados a niños de los que se sospecha pueden ser víctimas de abuso.
 - Comuníquese con el programa de protección infantil, llamando al 774-442-6629, en días hábiles de 8:30 a. m. a 5 p. m. Nuestro personal puede ayudarlo a determinar las necesidades médicas de su hijo.

Mi hija me contó que fue abusada. ¿Cómo debo hablarle?

- Aliéntela a hablar libremente. No haga comentarios críticos. Demuestre que entiende y toma en serio lo que ella le dice.
- Reconfórtela diciéndole que hizo lo correcto al contárselo. Un niño puede sentirse culpable de revelar el secreto o atemorizado si el abusador amenazó con causarle daño en caso de que revele el secreto.
- Diga a su hija que ella no tiene la culpa del abuso sexual. Preguntarle “¿Por qué no me lo dijiste?” es la primera reacción de muchos padres, pero esta pregunta puede hacer que su hija piense que ella hizo algo incorrecto.
- Asegure a su hija que la protegerá y que no se producirá un abuso nuevamente.

Noté un comportamiento “sexual” en mi hijo y me pregunto si es normal o si se trata de un signo de abuso.

- Es normal que exista algún tipo de comportamiento sexual en los niños y depende de la edad de su hijo. Por ejemplo, comportamientos “normales” en niños de 2 a 6 años pueden incluir:
 - tocarse los genitales en público o en privado;
 - ver o tocar los genitales de hermanos nuevos o de pares (amiguitos);
 - pararse o sentarse muy cerca de otros niños o adultos;
 - tratar de ver a otros niños o adultos desnudos o mientras están en el baño.
- El médico de su hijo es una persona en quien puede contar para hablar si tiene preguntas específicas acerca de lo que es un comportamiento “normal” para su hijo.

Puede obtener más información en Internet.

- Síntomas de abuso. Apoyo psicológico para niños abusados.
Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Juvenil (American Academy of Child and Adolescent Psychiatry):
www.aacap.org/cs/root/facts_for_families/child_sexual_abuse
- Síntomas de abuso. Qué hacer si se sospecha de abuso.
Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics):
www.aap.org/publiced/BK5_ChildAbuse_prevent.htm
- Información general sobre abuso infantil.
Campana Enough Child Abuse:
www.enoughabuse.org
- Atención médica especializada para niños abusados.
Programa de protección infantil en UMass Memorial Children's Medical Center:
www.umassmemorial.org/childprotection